

# Short Form - Multiple Sclerosis

## Impact Profile (SF-MSIP)

Verkorte versie van de MSIP voor hulp afhankelijke thuiswonende mensen met  
Multiple Sclerosis

Copyright:  
Dr. K. Wynia  
Afdeling Neurologie  
UMCG

## Functioneringsproblemen en de beleving van deze problemen

De volgende vragen gaan over de functioneringsproblemen (de 'a' vragen) die kunnen ontstaan door Multiple Sclerose en uw beleving van deze problemen (de 'b' vragen). Steeds wanneer u een 'a' vraag met 'ja' beantwoord hebt, en er dus sprake is van een functioneringsprobleem, wordt u verzocht ook de 'b' vraag, naar hoe u dit functioneringsprobleem beleeft, te beantwoorden.

### Communiceren

- 1a Is er bij u sprake van een stoornis in het **spreken**?  
(bijv. het uitspreken van woorden, de verstaanbaarheid)
- Nee, helemaal niet
  - Ja, een beetje
  - Ja, behoorlijk
  - Ja, ernstig
  - Ja, zeer ernstig

- 1b **Indien ja**, ervaart u dit als een **probleem**?
- Nee, nooit
  - Ja, soms
  - Ja, vaak
  - Ja, altijd

- 2a Is er bij u sprake van een stoornis in het begrijpen van de taal?  
(wat er gezegd wordt of geschreven staat)
- Nee, helemaal niet
  - Ja, een beetje
  - Ja, behoorlijk
  - Ja, ernstig
  - Ja, zeer ernstig

- 2b **Indien ja**, ervaart u deze belemmering als een **probleem**?
- Nee, nooit
  - Ja, soms
  - Ja, vaak
  - Ja, altijd

## Bewegen

3a Is er bij u sprake van **krachtsverlies** in de spieren?

- Nee, helemaal niet
- Ja, een beetje
- Ja, behoorlijk
- Ja, ernstig
- Ja, zeer ernstig

3b **Indien ja**, ervaart u dit als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

4a Is er bij u sprake van **spierstijfheid en/ of spierspasmen**?

- Nee, helemaal niet
- Ja, een beetje
- Ja, behoorlijk
- Ja, ernstig
- Ja, zeer ernstig

4b **Indien ja**, ervaart u dit als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

5a Is er bij u sprake van een verminderde **controle en/of coördinatie van uw bewegingen**?

- Nee, helemaal niet
- Ja, een beetje
- Ja, behoorlijk
- Ja, ernstig
- Ja, zeer ernstig

5b **Indien ja**, ervaart u dit als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

6a Zijn er voor u beperkingen in het **handhaven van uw lichaamshouding?**  
(bijv. het kunnen blijven staan of zitten)

- Nee
- Ja, maar hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *niet* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *wel* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen én hulp van anderen zijn nodig

6b **Indien ja**, ervaart u deze beperking als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

7a Zijn er voor u beperkingen in het **veranderen van uw lichaamshouding?**  
(bijv. rollen in bed, verzitten in de stoel, van lig naar zit)

- Nee
- Ja, maar hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *niet* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *wel* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen én hulp van anderen zijn nodig

7b **Indien ja**, ervaart u deze beperking als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

8a Zijn er voor u beperkingen in het kunnen **verplaatsen van uzelf?**  
(bijv. van stoel naar bed of van rolstoel in de autostoel)

- Nee
- Ja, maar hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *niet* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *wel* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen én hulp van anderen zijn nodig

8b **Indien ja**, ervaart u deze beperking als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

9a Zijn er voor u beperkingen in het nauwkeurig kunnen **gebruiken van uw hand(en)**?  
(bijv. het oppakken van kleine voorwerpen of het gebruiken van een toetsenbord)

- Nee
- Ja, maar hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *niet* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *wel* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen én hulp van anderen zijn nodig

9b **Indien ja**, ervaart u deze beperking als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

10a Zijn er voor u beperkingen in het **gebruiken van uw arm(en) én hand(en)**?  
(bijv. trekken of duwen van voorwerpen, omhoog of omlaag drukken van knoppen, reiken naar keukenkastje)

- Nee
- Ja, maar hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *niet* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *wel* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen én hulp van anderen zijn nodig

10b **Indien ja**, ervaart u deze beperking als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

## Voortbewegen

11a Zijn er voor u beperkingen in het **lopen**?

(bijv. van de slaapkamer naar de woonkamer of een stukje wandelen (5min))

- Niet van toepassing
- Nee
- Ja, maar hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *niet* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *wel* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen én hulp van anderen zijn nodig

11b **Indien ja**, ervaart u deze beperking als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

12a Zijn er **belemmeringen in uw omgeving** die uw **mobiliteit binnen- en buitenshuis** bemoeilijken?

(bijv. drempels, stoepranden, afwezigheid van liften)

- Nee
- Ja, het voortbewegen kost mij hierdoor *enige* moeite
- Ja, het voortbewegen kost mij hierdoor moeite
- Ja, het voortbewegen kost mij hierdoor *veel* moeite
- Ja, het voortbewegen is hierdoor (vrijwel) niet mogelijk

12b **Indien ja**, ervaart u deze belemmering als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

## Verzorgen van uzelf

13a Zijn er voor u beperkingen in het **wassen** van uzelf?

- Nee
- Ja, maar hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *niet* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *wel* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen én hulp van anderen zijn nodig

13b **Indien ja**, ervaart u deze beperking als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

14a Zijn er voor u beperkingen in het **aan- en uitkleden**?

- Nee
- Ja, maar hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *niet* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *wel* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen én hulp van anderen zijn nodig

14b **Indien ja**, ervaart u deze beperking als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

15a Zijn er voor u **belemmeringen in uw omgeving** die uw **persoonlijke verzorging** bemoeilijken?

(bijv. het niet kunnen beschikken over aanpassingen en hulpmiddelen die nodig zijn)

- Nee
- Ja, het zorgen voor mijzelf kost mij hierdoor enige moeite
- Ja, het zorgen voor mijzelf kost mij hierdoor moeite
- Ja, het zorgen voor mijzelf kost mij hierdoor veel moeite
- Ja, het zorgen voor mijzelf is hierdoor (vrijwel) niet mogelijk

15b **Indien ja**, ervaart u deze belemmering als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

## Uitscheiding

16a Is er bij u sprake van een afwijkend **ontlastingspatroon**?

(bijv. verandering in frequentie, obstipatie, incontinentie)

- Niet van toepassing
- Nee, helemaal niet
- Ja, een beetje
- Ja, behoorlijk
- Ja, ernstig
- Ja, zeer ernstig

16b **Indien ja**, ervaart u dit als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

17a Is er bij u sprake van een afwijkend **patroon van urineren**?

(ophouden van de plas, incontinentie, moeilijk kunnen plassen)

- Niet van toepassing
- Nee, helemaal niet
- Ja, een beetje
- Ja, behoorlijk
- Ja, ernstig
- Ja, zeer ernstig

17b **Indien ja**, ervaart u dit als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

18a Zijn er voor u beperkingen in de **toiletgang**? (naar het toilet gaan)

- Nee
- Ja, maar hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *niet* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *wel* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen én hulp van anderen zijn nodig

18b **Indien ja**, ervaart u deze beperking als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

## Overige lichaamsfuncties

19a Is er bij u sprake van **vermoeidheid**?

(bijv. verminderde energie en uithoudingsvermogen)

- Nee, helemaal niet
- Ja, een beetje
- Ja, behoorlijk
- Ja, ernstig
- Ja, zeer ernstig

19b **Indien ja**, ervaart u dit als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

20a Heeft warmte een belemmerend effect op u?

- Nee, helemaal niet
- Ja, een beetje
- Ja, behoorlijk
- Ja, ernstig
- Ja, zeer ernstig

20b **Indien ja**, ervaart u deze belemmering als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd



21a Is er bij u sprake van een stoornis in het kauwen en/of slikken?

- Nee, helemaal niet
- Ja, een beetje
- Ja, behoorlijk
- Ja, ernstig
- Ja, zeer ernstig

21b **Indien ja**, ervaart u deze belemmering als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

22a Heeft u **pijn**?

- Nee, helemaal niet
- Ja, een beetje
- Ja, behoorlijk
- Ja, ernstig
- Ja, zeer ernstig

22b **Indien ja**, ervaart u dit als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

23a Is er bij u sprake van een afwijkend slaappatroon?

(bijv. het inslapen, doorslapen of de kwaliteit van de slaap)

- Nee, helemaal niet
- Ja, een beetje
- Ja, behoorlijk
- Ja, ernstig
- Ja, zeer ernstig

23b **Indien ja**, ervaart u dit als een probleem?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

- 24a Is er bij u sprake van een verandering in uw **verstandelijke vermogens**?  
(bijv. in het logisch kunnen denken, het onthouden van dingen, het kunnen concentreren)
- Nee, helemaal niet
  - Ja, een beetje
  - Ja, behoorlijk
  - Ja, ernstig
  - Ja, zeer ernstig

- 24b **Indien ja**, ervaart u deze verandering als een **probleem**?
- Nee, nooit
  - Ja, soms
  - Ja, vaak
  - Ja, altijd

- 25a Is er bij u sprake van een verandering in uw **stemming**?  
(bijv. angst, somberheid, vreugde)
- Nee, helemaal niet
  - Ja, een beetje
  - Ja, behoorlijk
  - Ja, ernstig
  - Ja, zeer ernstig

- 25b **Indien ja**, ervaart u deze verandering als een **probleem**?
- Nee, nooit
  - Ja, soms
  - Ja, vaak
  - Ja, altijd

## Relaties

- 26a Zijn er voor u beperkingen op **seksueel** gebied?
- Nee
  - Ja, enigszins
  - Ja, behoorlijk
  - Ja, ernstig
  - Ja, zeer ernstig

- 26b **Indien ja**, ervaart u deze beperking als een **probleem**?
- Nee, nooit
  - Ja, soms
  - Ja, vaak
  - Ja, altijd

## Werk & Vrije tijd

27a Zijn er voor u beperkingen bij wat u in **uw vrije tijd** graag zou willen doen?

- Nee
- Ja, maar hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *niet* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *wel* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen én hulp van anderen zijn nodig

27b **Indien ja**, ervaart u deze beperking als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

## Ondersteuning uit uw omgeving

28a Is uw **naaste familie** ondersteunend voor u?

(partner, kinderen, ouders, broers en zusters, enz.)

- Ja, (zeer) ondersteunend
- Ja, enigszins ondersteunend
- Nee, niet ondersteunend

28b **Indien niet, of enigszins ondersteunend** ervaart u dit als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

29a Is de **professionele hulp en ondersteuning** die u ontvangt ondersteunend voor u?

(bijv. thuiszorg, maatschappelijk werk, fysiotherapie, ergotherapie)

- Ja, (zeer) ondersteunend
- Ja, enigszins ondersteunend
- Nee, niet ondersteunend

29b **Indien niet, of enigszins ondersteunend** ervaart u dit als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd