

Short Form -Multiple Sclerosis Impact Profile (SF-MSIP)

Verkorte versie van de MSIP voor zelfredzame thuiswonende mensen met
Multiple Sclerosis

Copyright:
Dr. K. Wynia
Afdeling Neurologie
UMCG

Functioneringsproblemen en de beleving van deze problemen

De volgende vragen gaan over de functioneringsproblemen (de 'a' vragen) die kunnen ontstaan door Multiple Sclerose en uw beleving van deze problemen (de 'b' vragen). Steeds wanneer u een 'a' vraag met 'ja' beantwoord hebt, en er dus sprake is van een functioneringsprobleem, wordt u verzocht ook de 'b' vraag, naar hoe u dit functioneringsprobleem beleeft, te beantwoorden.

Communiceren

- 1a Is er bij u sprake van een stoornis in het **spreken**?
(bijv. het uitspreken van woorden, de verstaanbaarheid)
- Nee, helemaal niet
 - Ja, een beetje
 - Ja, behoorlijk
 - Ja, ernstig
 - Ja, zeer ernstig
- 1b **Indien ja**, ervaart u dit als een **probleem**?
- Nee, nooit
 - Ja, soms
 - Ja, vaak
 - Ja, altijd

Bewegen

- 2a Is er bij u sprake van **krachtsverlies** in de spieren?
- Nee, helemaal niet
 - Ja, een beetje
 - Ja, behoorlijk
 - Ja, ernstig
 - Ja, zeer ernstig
- 2b **Indien ja**, ervaart u dit als een **probleem**?
- Nee, nooit
 - Ja, soms
 - Ja, vaak
 - Ja, altijd
- 3a Is er bij u sprake van **spierstijfheid en/ of spierspasmen**?
- Nee, helemaal niet
 - Ja, een beetje
 - Ja, behoorlijk
 - Ja, ernstig
 - Ja, zeer ernstig
- 3b **Indien ja**, ervaart u dit als een **probleem**?
- Nee, nooit
 - Ja, soms
 - Ja, vaak
 - Ja, altijd

4a Zijn er voor u beperkingen in het nauwkeurig kunnen **gebruiken van uw hand(en)**?
(bijv. het oppakken van kleine voorwerpen of het gebruiken van een toetsenbord)

- Nee
- Ja, maar hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *niet* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *wel* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen én hulp van anderen zijn nodig

4b **Indien ja**, ervaart u deze beperking als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

Voortbewegen

5a Zijn er **belemmeringen in uw omgeving** die uw **mobiliteit binnen- en buitenshuis** bemoeilijken?

(bijv. drempels, stoepranden, afwezigheid van liften)

- Nee
- Ja, het voortbewegen kost mij hierdoor *enige* moeite
- Ja, het voortbewegen kost mij hierdoor moeite
- Ja, het voortbewegen kost mij hierdoor *veel* moeite
- Ja, het voortbewegen is hierdoor (vrijwel) niet mogelijk

5b **Indien ja**, ervaart u deze belemmering als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

Verzorgen van uzelf

6a Zijn er voor u beperkingen in **het bereiden van maaltijden**?

- Niet van toepassing
- Nee
- Ja, maar hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *niet* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *wel* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen én hulp van anderen zijn nodig

6b **Indien ja**, ervaart u deze beperking als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

7a Zijn er voor u **belemmeringen in uw omgeving** die uw **persoonlijke verzorging** bemoeilijken?
(bijv. het niet kunnen beschikken over aanpassingen en hulpmiddelen die nodig zijn)

- Nee
- Ja, het zorgen voor mijzelf kost mij hierdoor enige moeite
- Ja, het zorgen voor mijzelf kost mij hierdoor moeite
- Ja, het zorgen voor mijzelf kost mij hierdoor veel moeite
- Ja, het zorgen voor mijzelf is hierdoor (vrijwel) niet mogelijk

7b **Indien ja**, ervaart u deze belemmering als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

Overige lichaamsfuncties

8a Is er bij u sprake van **vermoeidheid**?
(bijv. verminderde energie en uithoudingsvermogen)

- Nee, helemaal niet
- Ja, een beetje
- Ja, behoorlijk
- Ja, ernstig
- Ja, zeer ernstig

8b **Indien ja**, ervaart u dit als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

9a Is er bij u sprake van een stoornis in het kauwen en/of slikken?

- Nee, helemaal niet
- Ja, een beetje
- Ja, behoorlijk
- Ja, ernstig
- Ja, zeer ernstig

9b **Indien ja**, ervaart u deze belemmering als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

10a Heeft u **pijn**?

- Nee, helemaal niet
- Ja, een beetje
- Ja, behoorlijk
- Ja, ernstig
- Ja, zeer ernstig

10b **Indien ja**, ervaart u dit als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

11a Is er bij u sprake van een afwijkend slaappatroon?

(bijv. het inslapen, doorslapen of de kwaliteit van de slaap)

- Nee, helemaal niet
- Ja, een beetje
- Ja, behoorlijk
- Ja, ernstig
- Ja, zeer ernstig

11b Indien ja, ervaart u dit als een probleem?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

12a Is er bij u sprake van een verandering in uw **verstandelijke vermogens**?

(bijv. in het logisch kunnen denken, het onthouden van dingen, het kunnen concentreren)

- Nee, helemaal niet
- Ja, een beetje
- Ja, behoorlijk
- Ja, ernstig
- Ja, zeer ernstig

12b **Indien ja**, ervaart u deze verandering als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

13a Is er bij u sprake van een verandering in uw **stemming**?

(bijv. angst, somberheid, vreugde)

- Nee, helemaal niet
- Ja, een beetje
- Ja, behoorlijk
- Ja, ernstig
- Ja, zeer ernstig

13b **Indien ja**, ervaart u deze verandering als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

Relaties

14a Zijn er voor u beperkingen op **seksueel** gebied?

- Nee
- Ja, enigszins
- Ja, behoorlijk
- Ja, ernstig
- Ja, zeer ernstig

14b **Indien ja**, ervaart u deze beperking als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

Werk & Vrije tijd

15a Zijn er **belemmeringen in uw omgeving** die het **werken** bemoeilijken?
(bijv. een niet aangepaste werkplek, de houding van uw collega's en/of leidinggevende)

- Niet van toepassing
- Nee
- Ja, werken kost mij hierdoor enige moeite
- Ja, werken kost mij hierdoor moeite
- Ja, werken kost mij hierdoor veel moeite
- Ja, werken is hierdoor (vrijwel) niet mogelijk

15b **Indien ja**, ervaart u deze belemmering als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

16a Zijn er voor u beperkingen bij wat u in **uw vrije tijd** graag zou willen doen?

- Nee
- Ja, maar hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *niet* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen zijn *we!* nodig
- Ja, hulpmiddelen en/of aanpassingen én hulp van anderen zijn nodig

16b **Indien ja**, ervaart u deze beperking als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

Ondersteuning uit uw omgeving

17a Is uw **naaste familie** ondersteunend voor u?
(partner, kinderen, ouders, broers en zusters, enz.)

- Ja, (zeer) ondersteunend
- Ja, enigszins ondersteunend
- Nee, niet ondersteunend

17b **Indien niet, of enigszins ondersteunend** ervaart u dit als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

18a Is de **professionele hulp en ondersteuning** die u ontvangt ondersteunend voor u?
(bijv. thuiszorg, maatschappelijk werk, fysiotherapie, ergotherapie)

- Ja, (zeer) ondersteunend
- Ja, enigszins ondersteunend
- Nee, niet ondersteunend

18b **Indien niet, of enigszins ondersteunend** ervaart u dit als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

19a Zijn de **voorzieningen op het gebied van de sociale zekerheid** ondersteunend voor u?
(bijv. inkomenssteun, uitkeringen en uitkerende instanties)

- Ja, (zeer) ondersteunend
- Ja, enigszins ondersteunend
- Nee, niet ondersteunend

19b **Indien niet, of enigszins ondersteunend** ervaart u dit als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd

20a Zijn de **gezondheidszorgvoorzieningen** ondersteunend voor u?
(bijv. ziekenhuiszorg, huisartsenzorg, WMO)

- Ja, (zeer) ondersteunend
- Ja, enigszins ondersteunend
- Nee, niet ondersteunend

20b **Indien niet, of enigszins ondersteunend** ervaart u dit als een **probleem**?

- Nee, nooit
- Ja, soms
- Ja, vaak
- Ja, altijd